

Teleblok van start met nieuwe website

Op de gloednieuwe website van Teleblok kunnen studenten terecht voor tips en informatie rond studeren en examens. Vanaf morgen, 1 juni, kunnen ze terecht bij Teleblok, de anonieme telefoon- en chatlijn van CM.

De komende weken zondert studerend Vlaanderen zich af van de buitenwereld. Voor heel wat studenten een periode van vragen, zorgen en stress. Niets mis natuurlijk met een dosis gezonde stress die je helpt presteren, maar wat als de stress verlamdend werkt? Wat als twijfels en faalangst de overhand nemen? Studenten die het tijdens de blok- en examenperiode even niet zien zitten, vinden concrete tips en steun bij Teleblok.

“Tijdens vorige examenperiodes is gebleken dat heel wat studenten zoeken naar tips en informatie op het internet”, zegt Veerle Aerts, coördinator van Teleblok. “Met de vernieuwde website www.teleblok.be gaan we in op deze vraag. Studenten die nood hebben aan een anoniem gesprek kunnen vanaf 1 juni gratis chatten en telefoneren met Teleblok.”

Van 1 tot en met 27 juni is Teleblok elke dag van 18 uur tot 20.30 uur bereikbaar op het gratis en anoniem nummer 0800 13 14 4. Chatten kan op www.teleblok.be, elke dag tussen 18 en 23 uur. Je vindt Teleblok ook op Facebook.

Meer info: Veerle Aerts, coördinator Teleblok, 02 246 46 63, teleblok@cm.be.

Beeldmateriaal: vrij beschikbaar op www.teleblok.be/pers.

Meer dan 4,5 miljoen leden schenken hun vertrouwen aan de Christelijke Mutualiteit (CM). CM ijvert voor een toegankelijke en kwaliteitsvolle gezondheidszorg, en behartigt de solidariteit die daarvoor nodig is. Om haar doelstellingen te bereiken geeft CM mee vorm aan het gezondheids- en welzijnsbeleid, biedt ze een professionele dienstverlening aan haar leden, en zet ze mensen aan tot gezond leven.



CM. Op uw gezondheid.