

## Waarover gaan de gesprekken bij Teleblok?

chat januari 2018

Hallo, wat kan je als ouder doen als je zoon gewoon niet wil studeren?

Ik kan wel eens een gesprek gebruiken eigenlijk  
Ik voel me nogal onzeker

Ik ben constant aan het huilen, ik ben doodmoe maar zo overstuurd. Kwaad op mezelf. Voor dit jaar heb ik nooit uitstelgedrag gehad.

Vandaag verdediging gehad van thesis. Het verliep niet goed. Donderdag opnieuw examen. Het lukt niet om te studeren, zit in de put. Voel me stom, nutteloos. Examens al bezig sinds 19 december. Het is wat teveel.

chat januari 2018

## Wat zeg je daarop???

chat januari 2018

Hoe ervaar jij die stress nu?

Wat helpt je normaal om kalmer te worden?

je bent al ver hé ...  
... , 'k kan me voorstellen dat iedereen examendruk bijna 'normaal' lijkt te vinden ... terwijl de lat zo hoog lijkt te staan ...

vertel

je bent alvast gemotiveerd, en dat is al iets heel belangrijks

Begrijp ik het goed dat je streng bent voor jezelf?

Mocht jouw beste vriendin dit je vertellen, wat zou je haar dan als advies geven voor het examen van donderdag?

chat januari 2018

## Wat levert dat op?

chat januari 2018

ik denk dat ik genoeg gepraat heb hier, dankuwel om daar tijd aan gegeven te hebben. het lijkt ineens een stuk minder erg

oh mijn batterij is plat pc elk moment uitvallen , toch bedankt, een babbel doet altijd goed!  
Teleblok, jullie zijn topp

Dankuwel! Ik ga hier nog regelmatig aan terugdenken!

ik ga er vandoor gaan, maar ik wil je bedanken voor het gesprek. Het was fijn om mijn hart even te kunnen luchten.  
dankjewel

Ik wil even aangeven dat ik het heel fijn vind dat er mensen bestaan zoals jullie die ook nog om zo'n laat tijdstip op zondagavond toch tijd maken voor een babbeltje!

chat januari 2018

# Bedankt!