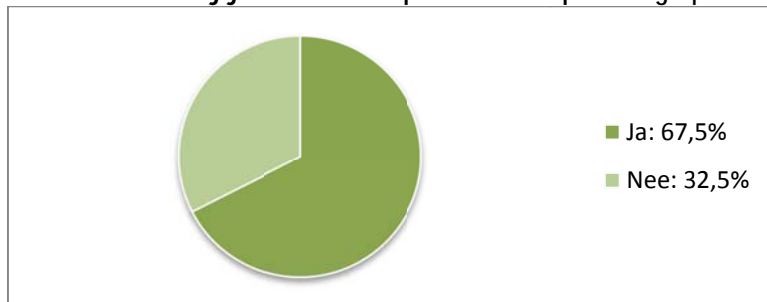


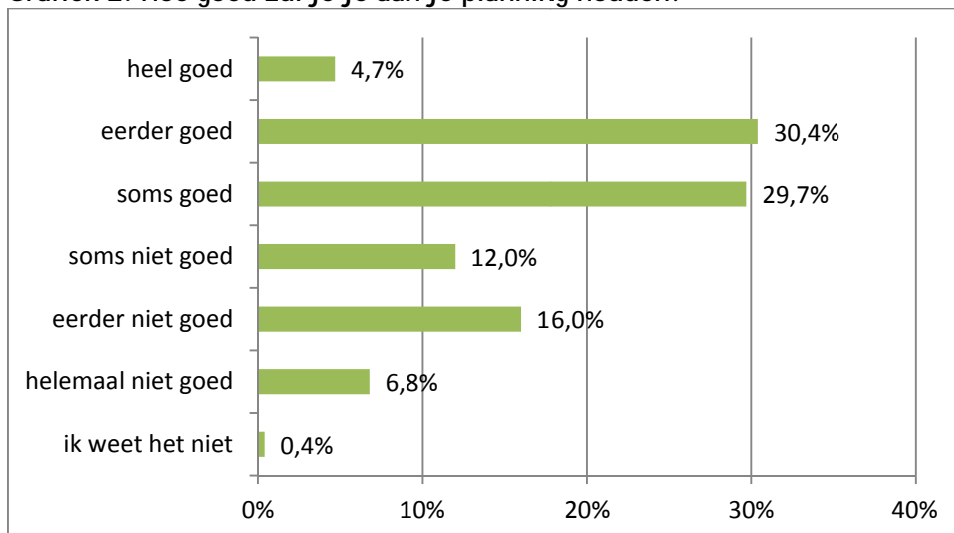
## Sociale media halen studenten uit concentratie

### Bijlage

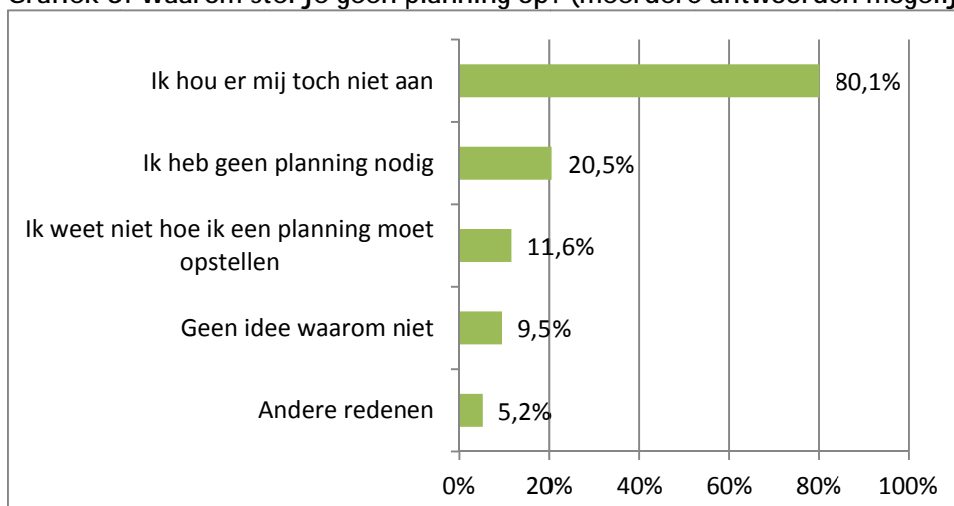
Grafiek 1: Maak jij voor de blokperiode een planning op?



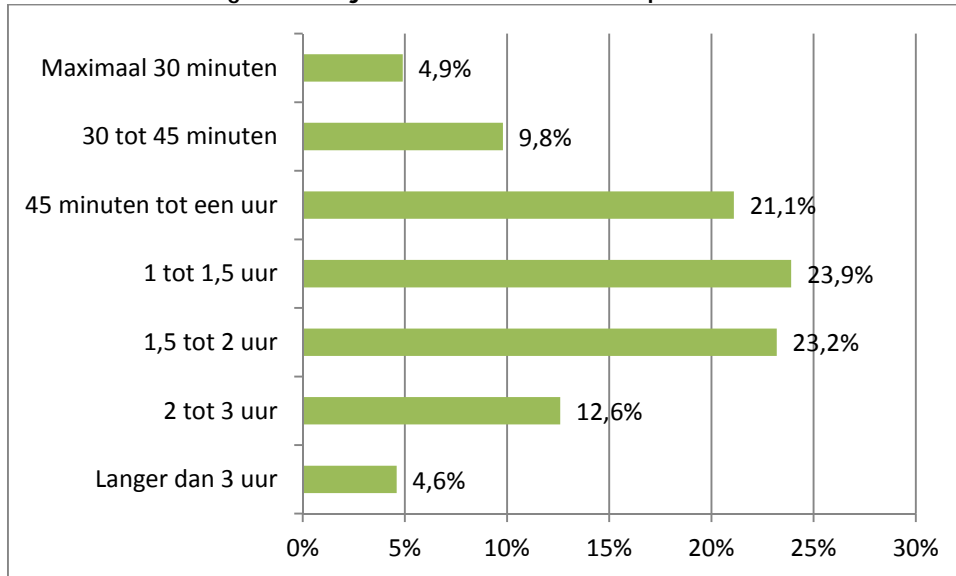
Grafiek 2: Hoe goed zul je je aan je planning houden?



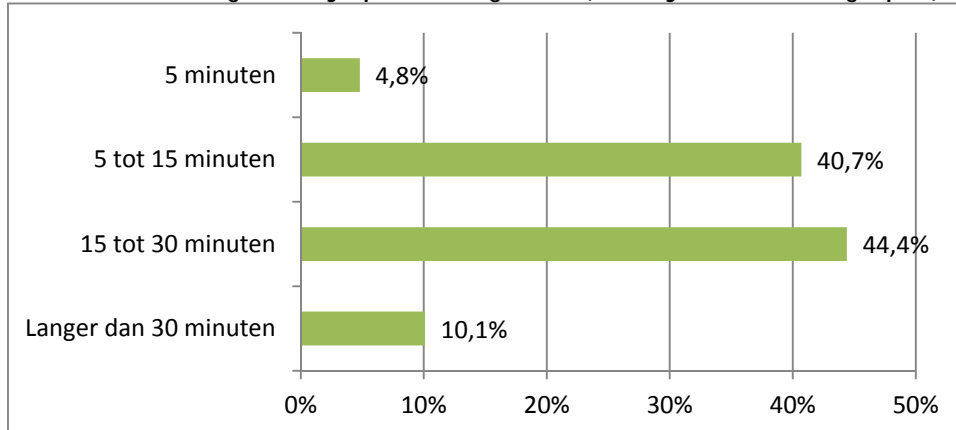
Grafiek 3: Waarom stel je geen planning op? (meerdere antwoorden mogelijk)



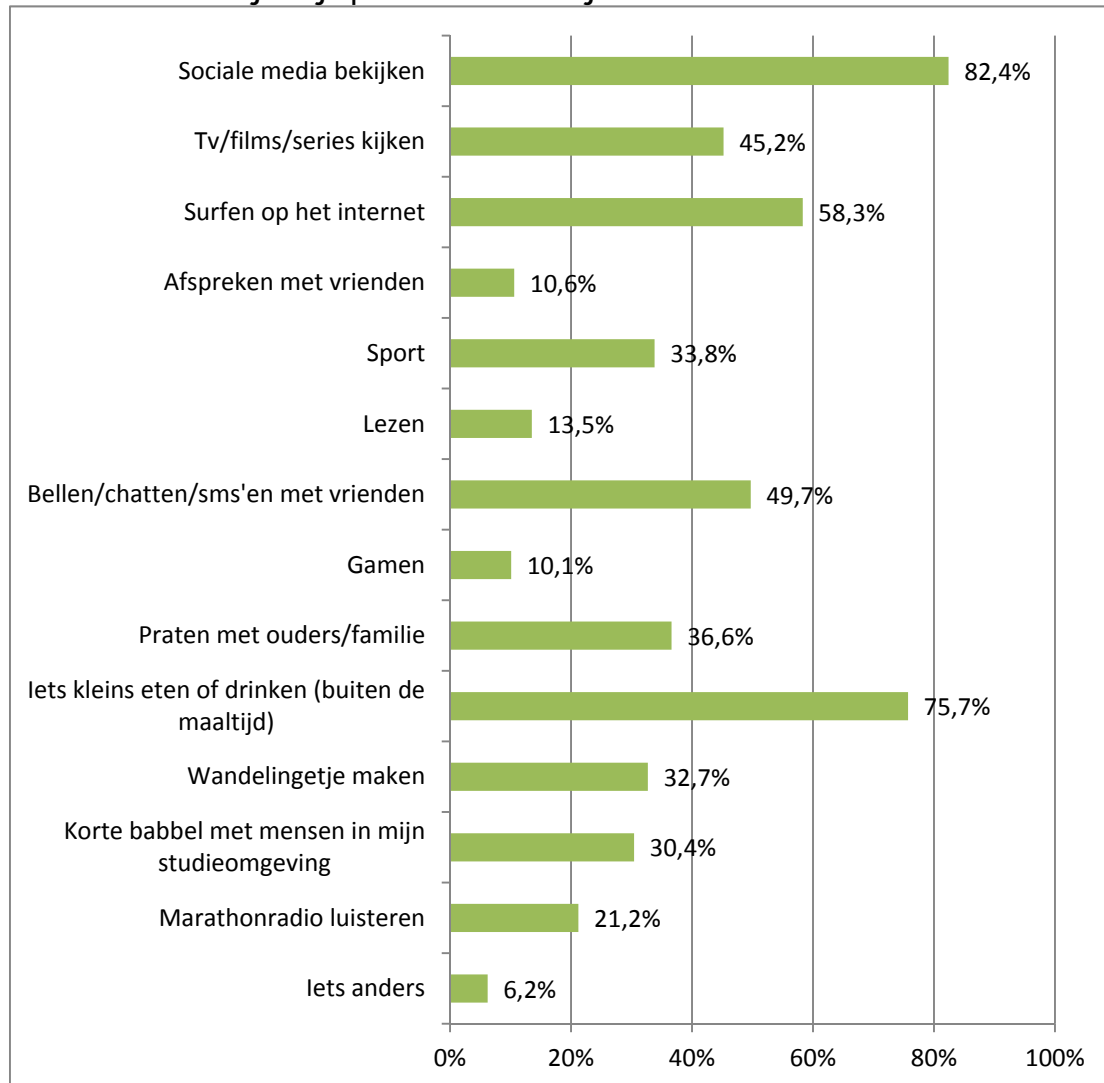
Grafiek 4: Hoelang studeer je aan een stuk zonder pauze?



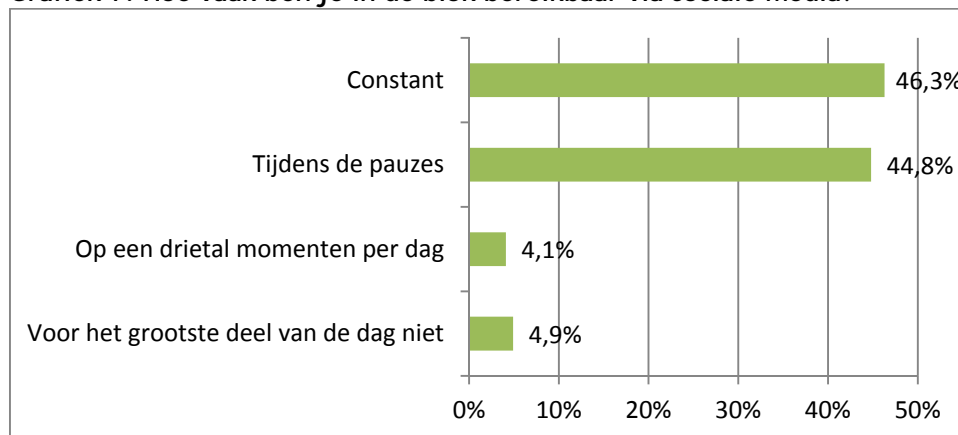
Grafiek 5: Hoelang duren je pauzes ongeveer (maaltijden niet inbegrepen)?



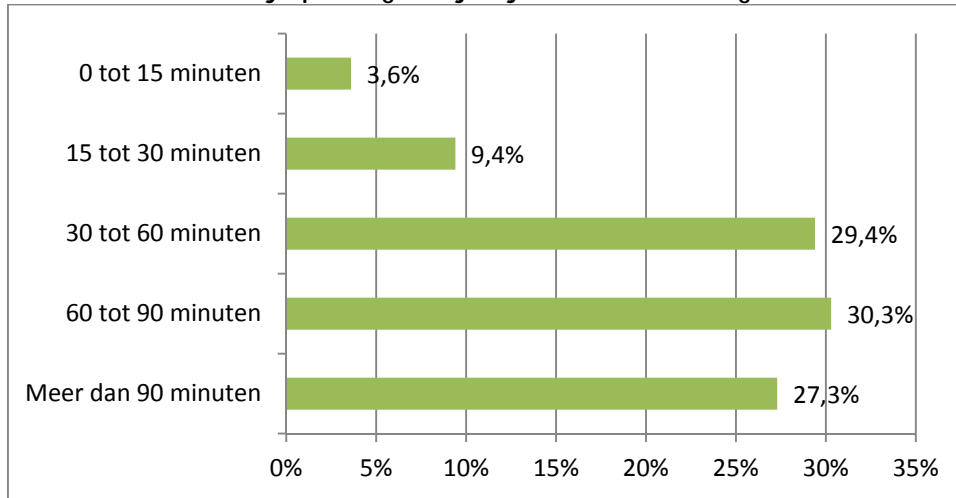
Grafiek 6: Wat doe je in je pauzemomenten tijdens de blok of examens?



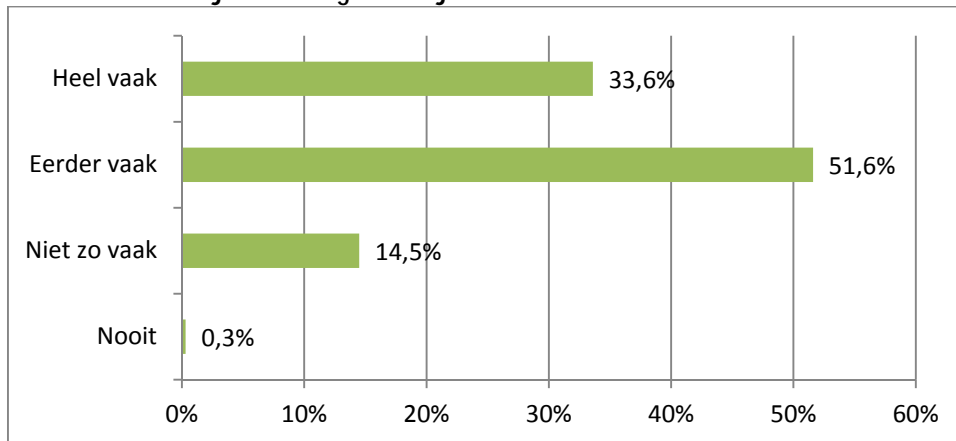
Grafiek 7: Hoe vaak ben je in de blok bereikbaar via sociale media?



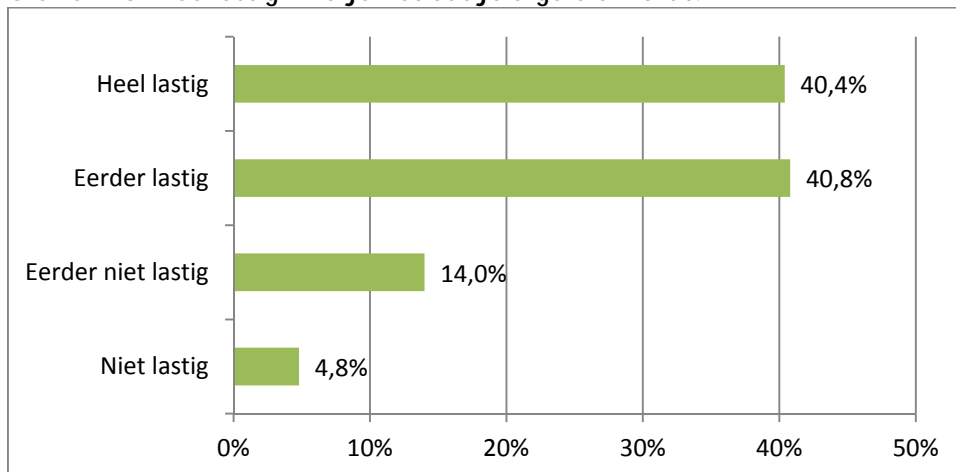
Grafiek 8: Hoeveel tijd per dag ben je tijdens de blok bezig met sociale media?



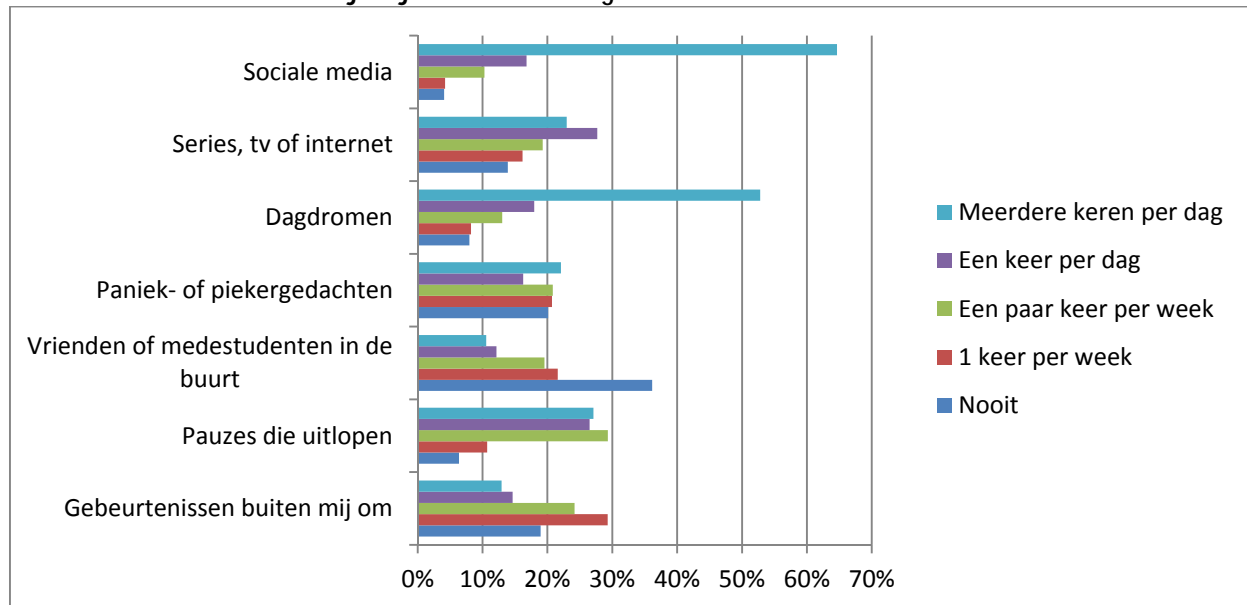
Grafiek 9: Word je vaak afgeleid tijdens de blok?



Grafiek 10: Hoe lastig vind je het dat je afgeleid wordt?

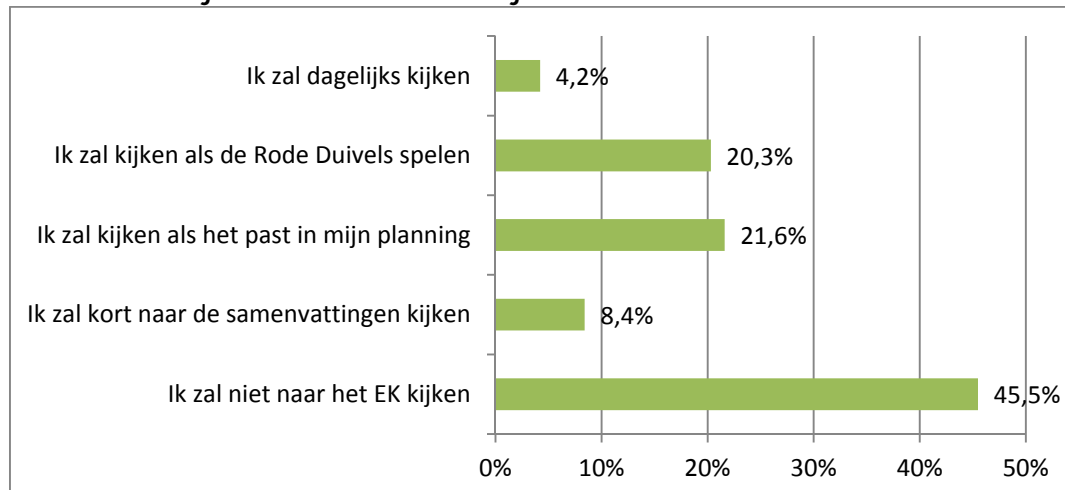


Grafiek 11: Hoe vaak denk je tijdens de blok afgeleid te worden door...



Afleiding	Nooit	1 keer per week	Een paar keer per week	Een keer per dag	Meerdere keren per dag
Sociale media	4,1%	4,2%	10,3%	16,8%	64,6%
Series, tv of internet	13,9%	16,2%	19,3%	27,7%	23,0%
Dagdromen	8,0%	8,2%	13,0%	18,0%	52,8%
Paniek- of piekergedachten	20,1%	20,7%	20,8%	16,3%	22,1%
Vrienden of medestudenten in de buurt	36,2%	21,6%	19,6%	12,1%	10,6%
Pauzes die uitlopen	6,4%	10,7%	29,3%	26,5%	27,1%
Gebeurtenissen buiten mij om	19,0%	29,3%	24,2%	14,6%	12,9%

Grafiek 12: Zal je naar het EK voetbal kijken?



Grafiek 13: Maak een rangschikking van deze afleiders. 1 leidt je het meest af tijdens de blok, 8 het minst.

Hoe lager het cijfer, hoe hoger de afleiding.

